

positif * inspirant

happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE

"L'extraordinaire se trouve sur le chemin des gens ordinaires."

PAULO COELHO

Eva Ruchpaul

Cécile de France

Ilios Kotsou



soin de soi

Ce qui nous rend heureux

Deuil et guérison

Ouvrir notre cœur

Cheminer vers plus de conscience

Un autel chez soi

Trouvez "votre" yoga

Lorsqu'il n'y a pas de chemin, toutes les directions sont possibles

© AARON BURDEN/UNSPLASH



FORÊTS PERPÉTUELLES

« Les forêts précèdent les peuples, les déserts les suivent », écrivait le poète, pointant du doigt la tendance de l'homme à semer le chaos sur son passage. Aujourd'hui, 51 % des forêts françaises ne comptent plus qu'une seule espèce d'arbres, rasés après quelques décennies pour un usage industriel. Face à ce constat, Semeurs de forêts propose d'offrir aux végétaux – et aux animaux – des sanctuaires naturels, protégés de l'exploitation humaine. Inspirée par la méthode du botaniste japonais Miyawaki qui a donné naissance à plus de 3000 forêts vierges, l'association se propose d'acheter des terrains en y plantant plusieurs dizaines d'essences d'arbres, en soutenant leur croissance pendant deux à trois ans puis en les protégeant sur le long terme pour favoriser le reboisement du pays et impulser le développement d'un écosystème stable et résilient. Grâce à de généreux prêts, l'association a récemment acquis un terrain de 14 000 m² dans le petit village de Juvignies (Oise) afin d'y créer la plus grande forêt Miyawaki plantée en Europe. **Vos dons lui permettront de rembourser ses prêts et surtout de planter la forêt et ses nombreuses essences. : www.semeursdeforets.org/ financement-participatif/**

Pro
hui
30 C
pou

NOU
CAR
PRO

Disponi
et (para)