

# Refllet

MAGAZINE MUNICIPAL  
DES ENGHIENNOIS

Engchien  
LES BAINS

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2019

/

ENGHIENLESBAINS.FR

106

12 | ENTRETIENS MÉDICAUX D'ENGHIEN

*Vivre mieux et plus longtemps*

14 | TRAVAUX

*Jetée Tabarly*

28 | ASSOCIATIONS

*La journée des associations*



Prêts pour  
**La rentrée** p.17

## CHEVALIERS DES TEMPS MODERNES



Pour ses 40 ans, la Table Ronde d'Enghien-les-Bains a été reçue à l'Hôtel de Ville. L'occasion de découvrir un club dynamique et humaniste qui se réunit deux fois par mois. Dans le cadre de l'Agenda 21 local, la Ville est fière d'avoir à ses côtés cette association dynamique qu'elle soutient dans son action.

Avec pour devise « Adopte, adapte, améliore », la Table Ronde rassemble des hommes de moins de 40 ans d'origines et horizons divers, mus par l'envie d'aider dans un esprit de tolérance, de solidarité et d'amitié. Car là réside la force du club : organiser des événements caritatifs « tout en s'enrichissant de la différence des autres » comme l'explique Pierre-Guillaume Tomasso, trésorier national de l'association. À Enghien-les-Bains, ils sont présents au marché de Noël solidaire, vendant des crêpes au profit de l'association Lames de joie afin d'acquérir des prothèses orthopédiques pour enfants. Avec l'aide de la mairie, ils organisent également le Don du sang gastronome, recherchant des partenariats. « Notre objectif est d'aider l'Etablissement Français du Sang. Cette année on a recueilli 103 poches contre 50 à 70 lors d'un don du sang traditionnel. » La Table Ronde nationale organise notamment les Voiles de l'Espoir, une régate pour les enfants en rémission du cancer. « Dans cette aventure humaine, face à des enfants se battant contre la mort, on apprend aussi sur nous-mêmes », confie Maxence Marcel, président du club enghiennois. « Être "tableur" nous tire vers le haut, reconnaît Pierre-Guillaume, personnellement cela m'a apporté de l'assurance et de l'inspiration dans ma vie professionnelle ». « Comme de nombreux tableurs, j'ai découvert la Table par ma famille, mon grand-père en était membre », renchérit de son côté Tristan Pfaff, pianiste de renommée internationale et connu à Enghien-les-Bains pour avoir assuré la direction artistique du festival Ballades Musicales.



## Créer des forêts perpétuelles

**Telle est l'ambition de l'association enghiennoise « Semeurs de forêts », présente à la journée des associations le 7 septembre.**

### AGIR C'EST MIEUX

Avoir des valeurs environnementales et sociétales c'est bien, agir c'est mieux. C'est sur ce constat que Florence Massin et David Buffault, un couple d'Enghiennois, ont créé en janvier 2019 « Semeurs de forêts ». Rassemblant une trentaine d'adhérents et cinquante donateurs, leur objectif est d'acquérir des terrains vierges afin d'y planter des forêts, selon la méthode du botaniste japonais Akira Miyawaki, favorisant un écosystème stable, résilient et surtout durable. Plus de 3 000 forêts dans le monde ont été créées en utilisant cette technique, notamment en milieu urbain. « On peut semer des îlots de forêts sur une superficie de 6 places de parking », explique Florence Massin, hypnothérapeute et journaliste scientifique. Avec un impact évident sur l'absorption de la pollution et des bruits. L'association lance actuellement une campagne de dons et de prêt participatif afin d'acquérir un terrain de 1,4 ha dans l'Oise à Juvignies. « Ce terrain nous servira d'expérimentation pour planter notre première forêt et gagner en expérience. Le but est d'en faire un modèle reproductible », poursuit Florence Massin. Ces forêts nécessitent un accompagnement les trois premières années, le temps que les arbres développent leur système racinaire et que soit constitué un espace végétal de biodiversité, ensuite elles deviennent autonomes.

+ <https://semeursdeforets.org>